

*Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!*

*Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng Chủ Nhật, ngày 16/06/2024*

\*\*\*\*\*

## **TỊNH KHÔNG PHÁP NGŨ**

### **BÀI 159**

Hòa Thượng nói cái khó của người học Phật pháp chính là họ luôn bị dính chặt vào hình tướng. Hình tướng gồm “*danh vọng lợi dưỡng*” hay tất cả những gì liên quan đến “*ta*” và “*cái của ta*”. Tập khí này không phải xuất hiện ngay trong một đời mà là từ vô thủy kiếp đến nay.

Chúng ta phải phản tỉnh điều này, tập khí xuất hiện lúc trời lúc sục, lúc cao lúc thấp ở nhiều phương diện trong mọi lĩnh vực cho nên chúng ta phát hiện ra tập khí rồi thì cần nỗ lực thay đổi tập khí, luôn nhận ra sai lầm mới sửa đổi được.

Chỉ có Phật Bồ Tát mới nhắc nhở chúng ta một cách thành thật còn những người xung quanh chỉ tán tụng qua loa, không giúp được gì. Hòa Thượng nói Thích Ca Mâu Ni Phật đến thế gian này nói pháp 49 năm mà chúng sanh không thể khế nhập. Vì sao?

Vì nghiệp tập sâu dày của chúng sanh nên họ không thể một sớm một chiều tiếp nhận được giáo huấn của Phật Bồ Tát. Đến nỗi, Thích Ca Mâu Ni Phật đến thế gian 8000 lần để giáo hóa chúng sanh mà mỗi lần cách nhau trải qua bao số kiếp xa xôi. Cho nên chúng ta hiểu rõ chính mình, đó là cửa ngõ của chúng ta thì mong manh mà cửa mê thì sâu dày.

Hiện tại tôi đang tích cực để dịch bộ Tịnh Độ Đại Kinh Khoa Chú thì có nhiều chuyện tình cờ xảy ra. Có người tặng tôi một bức tượng Hòa Thượng ngồi trên ghế rất trang nghiêm và hôm nay sẽ có người đến thăm tôi, tôi sẽ tặng bức tượng này cùng bộ pháp bảo Tịnh Độ Đại Kinh diễn nghĩa cho họ làm lưu niệm.

Cho nên chúng ta học Phật thì thường phải phản tỉnh, nhận ra tập khí của mình. Cũng giống như Học Đệ Tử Quy trên nền tảng của Phật pháp Đại thừa thì việc học đó mới có nền tảng. Nếu không làm được như vậy thì dần dần chúng ta sẽ bị đẩy đi xa, chìm trong công cao ngã mạn, chẳng giúp ích được cho chúng ta.

Bộ Tịnh Độ Đại Kinh Khoa Chú cách đây 10 năm, tôi đã dịch được 15 tập. Tổng số tập của Bộ sách này lên đến hơn 900 tập. Suốt 10 năm qua, tôi đã gác lại việc phiên dịch và cũng thấy nhiều người, nhiều nhóm đang làm công tác này.

Đến lúc này, tôi thấy mình cần phải làm. Hiện tại, số lượng người truy cập trực tiếp trên trang web thường từ 600-800 người. Rõ ràng là trên không gian mạng ngày nay có nhiều thứ ô nhiễm dễ dẫn người ta đến thế giới muôn màu, vậy mà vẫn có nhiều

người đang nghe học Phật pháp. Thậm chí có một hôm lượt xem trong một ngày lên đến hơn 200.000 lượt. Điều này chứng tỏ nhu cầu nghe Phật pháp đang tăng.

Đây là tín hiệu đáng mừng khi họ được nghe pháp của Hòa Thượng Tịnh Không thì họ chân thật có lợi ích. Phật pháp mà không có người nghe thì mới là đáng lo. Phật pháp có người nghe thì đó là tín hiệu tốt vì chắc chắn họ sẽ chuyển đổi tập khí phiền não cho dù rất ít còn hơn là họ không chuyển đổi.

Chư Phật Bồ Tát, Tổ sư Đại đức đến thế gian dùng mọi phương tiện để chúng sanh tiếp cận được Phật pháp. Đó mới là tâm đại từ bi. Chúng ta không thể “*độc thiện kỳ thân*” tốt cho riêng mình hay một nhóm người mà không mở rộng cho nhiều người. Thời gian của chúng ta không còn nhiều, một thời gian ngắn, chúng ta sẽ ra đi vậy ai là người tiếp nối sứ mạng này.

Tôi đã dành 6 năm để dạy từng chữ trong Bộ Nhi Đồng Học Phật do Ngài Ân Thuận viết. Tôi đã viết từng chữ, ghi hình và đưa lên mạng để giúp người thích học Phật, thích học chữ Hán miễn phí. Thông qua chữ Hán mà có thể biết được Phật pháp. Đây chính là nghe lời dạy của Hòa Thượng, dùng phương tiện khéo léo nhất để giúp chúng sanh tiếp cận Phật pháp miễn phí.

Ban đầu, tôi đưa tư liệu Bộ Nhi Đồng Học Phật cho một đơn vị có trang web để họ đăng lên trang của họ. Họ từ chối và nói chúng tôi thích danh vọng. Sau đó, chính chúng tôi tự mở trang web, đến nay trang web vẫn âm thầm cống hiến miễn phí. Để vận hành và lưu trữ tư liệu, bảo trì, bảo mật trên trang web này, tránh không để tin tặc là việc không dễ dàng.

Đó là nỗ lực to lớn của nhiều người góp phần lan tỏa Phật pháp lưu truyền rộng lớn trên mạng một cách tự tại. Cho nên chúng ta tưởng mình chỉ có một mình, không ai giúp mình, thật ra chúng ta có Phật Bồ Tát đang giúp mình. Bên cạnh đó, cũng có rất nhiều, đến hàng hà sa số yêu ma quỷ quái cũng đang quanh quẩn dụ dỗ chúng ta.

Bài học hôm nay Hòa Thượng nói: “***Người mê và người ngộ, mỗi người khi niệm Phật có thọ dụng khác nhau. Người ngộ không dùng tình chấp mà dùng lí trí còn người mê dùng tình chấp niệm Phật***”. Niệm Phật trong tình thức, trong tâm vọng tưởng phân biệt chấp trước thì càng niệm càng khổ, mọi sự càng chướng ngại. Người ngộ dùng tâm buông xả để niệm Phật.

Hòa Thượng nói: “***Đại sư Thiện Đạo nói chín phẩm vãng sanh là do duyên ngộ của chúng sanh***”. Duyên ngộ chúng sanh tốt thì gặp được Thầy tốt bạn lành, việc tu học sẽ được nâng cao cảnh giới. Duyên ngộ xấu, không gặp thầy tốt bạn lành thì phẩm vị sẽ thấp. Cho nên mỗi chúng ta đúng như trên Kinh A Di Đà nói là có thiện căn phước đức nhân duyên sâu dày nên mới gặp pháp Tịnh Độ và gặp được Hòa Thượng Tịnh Không.

Tuy Hòa Thượng đã vãng sanh nhưng chúng ta mang một đời hành pháp của Ngài và cả một kho tàng giáo huấn của Ngài từng li từng tý mà nghe qua. Duyên đã gặp Thầy tốt bạn lành rồi thì chỉ còn sự dụng công tu tập của chính mình. Nếu không chân thật dụng công tu tập thì không có phần vãng sanh. Không vãng sanh là do chúng ta không nỗ lực, không hạ thủ công phu. Ngày ngày, chúng ta tu học vẫn rơi vào phân biệt vọng tưởng chấp trước, vẫn “*danh vọng lợi dưỡng*”.

Mấy ngày nay tôi quyết định kiện toàn lại Ban Biên tập Tịnh Không Pháp Ngữ, tâm rất an. Tôi sẽ gác lại rất nhiều việc để quay trở về lo phiên dịch. Vừa phiên dịch bài pháp của Hòa Thượng, vừa trau dồi học tập nên việc này không chỉ lợi ích cho người mà còn cho chính mình. Trong khoảng 10 năm chúng ta sẽ nghe được hết bộ Tịnh Độ Đại Kinh Khoa Chú này. Việc chúng sanh chúng ta vẫn tích cực hi sinh phụng hiến, lo hết mình bên cạnh đó vẫn phải biết lo cho nội tâm của mình.

Hòa Thượng nói: “***Người có duyên tốt, gặp Thầy tốt bạn lành, niệm Phật chẳng những vãng sanh đã có phần mà thượng phẩm thượng sanh cũng có phần.***” Chúng ta phải biết có duyên rồi nhưng có thật làm hay không?

Hòa Thượng giải thích từ “***Phật đảnh là biểu hiện của diệu pháp thù thắng. Kinh Hoa Nghiêm thì thí dụ cho toàn thân Phật còn Kinh Lăng Nghiêm là như trên đỉnh chóp của Phật.***” Đoạn này Hòa Thượng dùng sáu chữ: “*Cực hiển viên đốn tôn diệu*”. Hòa Thượng giải thích đoạn này chính là nhắc đến phẩm Đại Thế Chí Bồ Tát Niệm Phật Viên Thông Chương. Trong phẩm này có một câu rất quan trọng là “*Gom nhiếp sáu căn, tịnh niệm liên tục, bất giả phương tiện, tự đắc tâm khai, nhập tam ma địa*”.

Hòa Thượng nói: “***Đây (Phẩm Đại Thế Chí Bồ Tát Niệm Phật Viên Thông Chương) là trung tâm của Kinh Lăng Nghiêm, là đỉnh cao nhất của đỉnh, thù thắng, hy hữu, tuyệt diệu, không gì sánh bằng. Có thể khiến chúng sanh phàm phu ngay một đời thành Phật. Đây là đại pháp bất khả tư nghĩ***”. Hòa Thượng nói chỗ này chính là đề cập đến pháp môn niệm Phật. Nếu chúng sanh chuyên một lòng niệm A Di Đà Phật ngay một đời này thành Phật. Vãng sanh chính là thành Phật.

Việc này đã được Hòa Thượng Hải Hiền biểu pháp cho chúng ta khi để lại toàn thân kim cang bất hoại. Ngoài ra còn rất nhiều người tự tại vãng sanh cho nên đây là pháp đỉnh cao của đỉnh, diệu pháp mà giúp cho chúng sanh một đời thành Phật. Người vãng sanh sẽ không còn lui sụt bởi ngày nào cũng ở bên Phật, Bồ Tát và được các Ngài sách tấn mỗi ngày, cũng giống như mình ở chung trong một phòng 4 người mà 3 người ngày nào cũng dậy từ 3 giờ 30 sáng thì mình có ngủ thêm được không. Mình ngủ được nhưng vài tuần sau rồi sẽ xấu hổ mà ngủ dậy, tỉnh tấn như người ta.

Người về Tây Phương Cực Lạc có Bồ Tát Văn Thù, Bồ Tát Phổ Hiền, Bồ Tát Quán Thế Âm, Bồ Tát Đại Thế Chí ngày ngày nói pháp. Xung quanh họ đều là Bồ Tát bất thối thì họ có lui sụt không? Chỉ có tiến! Đã là Bồ Tát bất thối chuyên là thẳng đến

thành Phật. Chúng ta nghe những lời này có sanh khởi tín tâm hay không? Không sanh khởi thì nghiệp chướng của chúng ta quá sâu dày.

Trước đây tôi không tin nhưng tôi lại tin Hòa Thượng, cả cuộc đời của Ngài không quản tiền, quản việc, quản người. Ngài đến như một lữ khách và ra đi như một lữ khách. Đặc biệt khi Hòa Thượng vắng sanh, tôi càng tin hơn những điều Hòa Thượng nói. Nhiều người nói họ tin Phật nhưng thế nào là tin? Tin là khi mình nghe lời Phật dạy thông qua một vị chân thật tu hành nào đó mà mình không hoài nghi. Đó mới là niềm tin vững chắc, có cơ sở. Nhờ đó việc làm của chúng ta làm mới tốt.

Hòa Thượng nói: “*Y theo pháp này mà tu thì sẽ thẳng đến Vô Thượng Bồ Đề*”. Vãng sanh Thế giới Tây Phương Cực Lạc thì không còn thoái chuyển, chúng ta là bất thối chuyển Bồ Tát. Xung quanh chúng ta là các Đại Bồ Tát ngày ngày thuyết pháp. Trên có Phật A Di Đà hóa thân, ngày ngày chúng ta không hề ngưng nghỉ nghe pháp để tu tập.

Hòa Thượng nhắc đến câu trong phẩm Đại Thế Chí Bồ Tát Niệm Phật Viên Thông Chương: “*Nên đô nhiếp lục căn, tịnh niệm tương tục là pháp tu hành tối thẳng. Bất giả phương tiện, tự đắc tâm khai. Niệm Phật đến công phu thành khối liền được tâm khai. Đây là thành tựu tối thẳng. Các phương pháp khác đạt đến minh tâm kiến tánh là không dễ. Pháp này người người đều có thể tu, đều có thể niệm đến được tự đắc tâm khai*”.

“*Đô nhiếp lục căn*” là gom nhiếp sáu căn mắt, tai, mũi, lưỡi, thân, ý không để tiếp xúc với sáu trần khiến khởi tâm động niệm. Ngày ngày chúng ta vẫn để mắt nhìn, tai nghe thị phi nhân ngã, lưỡi vẫn lựa chọn thứ mình yêu thích. Nếu không biết gom nhiếp sáu căn mà cứ để tiếp xúc sáu trần thì sẽ khởi phân biệt chấp trước nên không thể niệm Phật thanh tịnh.

“*Bất giả phương tiện tự đắc tâm khai*” tức là không cần mượn nhờ phương pháp nào mà chỉ niệm một câu “*A Di Đà Phật*” đạt đến cảnh giới “*niệm Phật thành khối*” tức không để vọng tưởng xen tạp. Xét kỹ thì chúng ta hiện nay đang là vọng tưởng thành khối. Chúng ta không nghĩ tới mà vẫn cứ vọng. Việc chúng ta đề khởi được câu “*A Di Đà Phật*” thật là khó khăn. Vọng tưởng thành khối thì phiền não thành khối. Niệm Phật thành khối thì mới tâm thanh tịnh. Tâm thanh tịnh rồi thì tự tại mọi hoàn cảnh.

Như Bà Hứa Triết được hỏi có nóng không, có lạnh không? Bà đều nói không biết bởi trong cơ thể bà luôn tương thích các mùa nóng lạnh, luôn là mát mẻ dù bên ngoài nóng hay lạnh. Người tu hành tâm thanh tịnh sẽ đạt được cảnh giới đó. Giống như vị thiền sư trong lúc chờ nồi khoai chín thì ngồi thiền. Đến lúc có người đến gọi cửa, Ngài mới xả thiền và định lấy khoai ra mời khách nhưng nồi khoai đã cháy đen và lên mốc xanh từ lâu.

Ngài nói với họ rằng Ngài vừa mới bắc nồi khoai để ăn Tết thì họ bảo rằng Tết đã qua lâu lắm rồi. Thời gian trong định tưởng chừng như chỉ vài chục phút nhưng thời gian bên ngoài đã trải qua hơn nửa tháng rồi. Tâm đã định thì cảnh tự tại như vậy.

“**Tâm khai**” là khai mở tự tánh Phật của chính mình. Có người hỏi làm sao để “*tự đắc tâm khai*”? Hãy “*gom nhiếp sáu căn, tịnh niệm nối nhau*”. Cứ gom nhiếp sáu căn không để duyên theo sáu trần, chuyên tâm đề khởi một câu “**A Di Đà Phật**”. Làm việc thì buông niệm Phật xuống và nếu niệm Phật thì buông làm việc xuống, buông hết tất cả nghĩ ngợi xuống.

Những việc không cần đầu óc chuyên sâu như cuốc đất, quét nhà, trong mọi công việc, thay vì nghĩ tưởng xằng bậy thì gom nhiếp sáu căn chuyên niệm Phật, giống như ông thợ rèn vừa rèn sắt tinh tang tinh tang vừa niệm câu Phật hiệu. Niệm lâu sẽ tự khắc được “*tự đắc tâm khai*”. Hòa Thượng nói: “**Chỉ sợ bạn không chịu niệm Phật hoặc không như pháp mà niệm tức là không lão thật.**”

Có một số người cho rằng niệm Phật chưa đủ nên cần thêm ngò thiên, trì chú và làm các việc xen tạp khác. Đó đều là không lão thật. Người lão thật thì chỉ niệm một câu “**A Di Đà Phật**” niệm đến cùng. Bồ Tát Đại Thế Chí y theo phương pháp này mà thành tựu. Đó là phương pháp: “*Gom nhiếp sáu căn, tịnh niệm liên tục, bất giả phương tiện, tự đắc tâm khai, nhập tam ma địa*”. Tam Ma địa chính là thẳng đến thành Phật./.

\*\*\*\*\*

### **Nam Mô A Di Đà Phật**

*Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!*

*Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!*